

# 安心ライフ 自己紹介ニュース

2020  
10  
月号



水江 亮太

いつもありがとうございます！！  
営業部の水江です！ やっと暑い夏が終わり  
だいぶ過ぎやすくなりましたね！ 嬉しい！！  
秋は、いいですね！ ごはんがおいしい！！  
夏は「やせた？」と各方面から心配の声を頂いたのでこの**食欲の秋**に  
しっかり食べて元気をつけます！



下の写真で食べたくなれたと思いますので**おいしい秋刀魚の選び方**調べておきました！  
①目が濁ってないもの ②腹が銀色 ③下あごが黄色

さんまは鮮度が落ちるとまず目と腹の部分が変化するみたいです！！さて、早速今晚のおかずにさんまはいかがでしょう。それではさんまを買ってきます！

**さんま大好き水江でした。**



安心ライフ 公式LINE

担当者ニュースやオススメ情報の配信はもちろん

体験型勉強会

や セットプラ

のニュース配信！！



月4回  
配信



かいてき生活、あかるくサポート。

安心ライフ 株式会社

福祉用具・高齢者・障害者専門  
ユニバーサルリフォーム(住まいの改善)

〒612-8464 京都市伏見区中島前山町55番地の2

TEL 075-602-3288

FAX 075-602-3382

HP <http://www.ansin-s.co.jp> E-mail [info@ansin-l.jp](mailto:info@ansin-l.jp)